**Annex 5-(Kiswahili EE parasite)**

FOMU LA OMBI YA RUHUSA YA KUSHIRIKI KATIKA UTAFITI WA MAGONJWA YA KUHARA NA ATHARI ZAKE NA KUCHUKUA MAZIWA YA TITI

**MADA YA UTAFITI**: WASH BENEFITS- Kunawa mikono, Tiba ya maji, Usafi wa mazingira, lishe bora na vipimo vya matokeo katika maeneo ya mashambani mwa Kenya. (pia ijulikanayo kama mradi wa afya ya watoto)

**Mtafiti Mkuu**: Clair Null

**Shirika**: Innovations for Poverty Action, Kenya.

**MADHUMUNI YA UTAFITI**

Habari, jina langu ni kutoka IPA, shirika la maendeleo lisilo la kiserikali lililoko Kisumu na maofisi Kakamega na Bungoma.

Tunafanya utafiti kuhusu magonjwa ya kuhara na kupitia utafiti huu, tungependa kujua athari ya kiafya ya magonjwa ya kuhara kwa watoto. Tunataka kujua ikiwa kuna madhara ya muda mrefu wakati mtoto anapopatikana na magonjwa ya kuhara. Tunataka kujua jinsi vyakula Fulani, lishe , au uzoefu wa maisha kwa ujumla yaweza kuingiliana na kuhara au magonjwa mengine.

Pia, tunafanya utafiti kuhusu mambo ambayo watoto wanarithi kutoka kwa wazazi wao ambayo huchangia vile wanavyopigana na magonjwa sugu kwa hii jamii, kama malaria. Watoto huwa wanarithi mambo mengi kutoka kwa wazazi wao and mababu zao. Watu wengi hasa ufahamu tu kuhusu siha za kimaumbile, kama vile urefu. Lakini watoto wanaweza pia kurithi mambo mengine kutoka kwa wazazi wao ambayo huwafanya wawe wenye nguvu au wakose nguvu kuliko wengine katika kupigania magonjwa. Kupata haya mambo yaliyorithiwa itasaidia wanasayansi kukuza dawa na chanjo mpya kwa magonjwa haya.

**Kwa nini tunakualika kushiriki kwa utafiti huu?**

Tungependa kusajili nyumba yako kwa sababu tulikusanya habari kuhusu nyumba yako hapo mbeleni na tungependa kufanya majaribio zaidi kuchunguza choo cha mtoto wako kwa dalili za maradhi kama minyoo. Tuna hamu ya kupima sampuli za mwanao za damu, choo, mate, nywele na mkojo ilikutathmini vionyesho vya hali ya lishe, maambukizi na afya. Tungependa pia kuchunguza vipimo vya damu yako, mate, nywele na mkojo kutathmini vionyesho vya maambukizi,dhiki na afya. Pia tungependa kujua jinsi maziwa ya matiti yaweza kuchangia ukuaji na maendeleo ya mtoto.

**Ni nini kinachotarajiwa kutoka kwa washiriki wa utafiti huu?**

Kushiriki kwenye utafiti huu utachukua siku mbili, kwa kila mara tatu kwa muda wa miaka miwili . Kutimiza lengo la utafiti huu tutakusanya sampuli za damu,choo,na mkojo kutoka kwa mtoto wako katika kila zoezi la utafiti hii mara tatu. Kwa ruhusa yako tunaweza pia chukua sampuli 4 ya mate na nyuzi 3-4 kutoka kwa mtoto wako, na sampuli za mkojo, damu, sampuli 4 ya mate, na nyuzi 3-4 ya nywele kutoka kwako kwa kila hizi tembeleo tatu. Kutoka kwenye damu, tutapima vielezo vya lishe, dalili za mambo ambayo watoto hurithi kutoka kwa wazazi wao, na tutaweza kuelewa vyema ikiwa mtoto wako amekumbana na maradhi. Sampuli ya mkojo itatusaidia kuelewa ikiwa kumekuwa na madhara ya muda mrefu kimwili kutokana na kuhara. Pia tutakusanya sampuli ya choo kutoka kwa mtoto wako kutusaidia kupima madhara ya vijidudu kama minyoo. Sampuli za damu, mate, nywele na mkojo zako na zamwanao zitatusaidia kuelewa athari za muda kimwili za mambukizi na dhiki.

Pia tutakusanya kiasi kidogo cha maziwa ya matiti yako ikiwa unanyonyesha. Hii maziwa itatusaidia kuelewa ni madini gani na hali za kinga mtoto wako anapata anapolishwa maziwa ya matiti. Habari hii itajulikana tukishafanya utafiti kwenye mahabara.

Ukikubali kushiriki, mtafiti wetu wa uwanjani atawatembelea **siku mbili mfululizo kwa kila zoezi ya utafiti huu**. . Katika siku ya kwanza ya utafiti, mmoja wa watafiti wetu wa uwanjani atazungumza nawe **kwa muda wa dakika 15** kisha atakupa kifaa cha ukusanyaji wa choo na kukupatia maelezo jinsi ya kukusanya choo ya mtoto wako. Utapewa maelezo ya kukusanya choo ya mtoto wako asubuhi inayofuata. Ikiwa mtoto ataenda haja kubwa kabla ya afisa wetu kufika, utamwelekeza mtoto kwenda haja kwenye kijikaratasi au kwenye ‘diaper’, kisha ukitumie kifaa cha plasitiki kuchotea kipimo kidogo cha choo na kuweka kwa chupa. Afisa wetu wa uwanjani atauchukua chupa hii wakati atakapokuja kuchukua sampuli nyingine.

Kwa ruhusa yako, tutatoa kiwango kidogo ( mililita 5 hivi) ya damu ya mtoto wako katika siku hiyo yetu ya kwanza. Tunaweza pia kuchukua kiwasi kidogo ya damu(5ml) kutoka kwa mzizi wako. Pia, tunaweza tutachukua sampuli mara 3 ya mate kutoka kwao na mwanao, kabla, wakati wa, na baada ya kuchukua sampuli ya damu. Mfanyi kazi wetu pia atampima mtoto wako uzito kwa kutumia kipimo cha uzito; ustani wa urefu wake akitumia kifaa cha kupima urefu kisha mzunguko wa kichwa na mkono akitumia mkanda na kuchua vipimo vya jumla vya ‘presha’ ya damu, kutokwa na jasho na mpigo wa mwoyo. Mfanyi kazi wetu pia atachukua uzito na urefu wako, mzunguko wa sehemu ya juu ya mkono,’presha’ ya damu, kutokwa kwa jasho, na mpigo wa mwoyo. Mfanyikazi wetu pia atachukua nyusi 3-4 za nywele kutoka kwako na mwanao. Zoezi hili litachukua takriban masaa 3.

Kesho, tutahitaji uchukue mkojo wa kwanza wa asubuhi punde tu unaamka. Shughuli kuu itajumuisha kumnywisha mtoto wako mchanganyiko wenye sukari na kisha kukusanya sampuli ya mkojo wake kwa muda wa masaa 5.

Wewe/mama wa mtoto a/utaombwa a/usimlishe mtoto kwa muda wa saa moja hivi kabla ya kumpa mchanganyiko wenye Sukari. Tutawekelea mkoba wa kukusanya mkojo wenye mfereji (onyesha mfano) kwa mtoto mara tu baada ya yeye kunywa mchanganyiko. Pia tutachukua sampuli ya mate kutoka kwa kwako na mtoto. Tutakuuliza umuimize mtoto kunyonya au kunywa maji dakika 30 baada ya kunywa mchanganyiko ili imsaidie kukojoa. Afisa wetu wa uwanjani atatoa mkojo kutoka kwa mkoba, kila mara mtoto anapokojoa... Mkusanyiko huu utachukua masaa tano ambapo mfuko wa mkojo utatolewa kwa mtoto. **Wakati wa hizi saa 5 ya kukusanya mkojo, utaulizwa kuhusu vyakula na njia za kula kwenye nyumba yako.** Utaulizwa pia kuhusu uzoefu wa maisha kibinafsi na afya. Utaulizwa maoni yako juu ya mienendo ya jamii inavyoathiri afya ya mtoto.

Pia, wakati wa kusanya mkojo utakaopokuwa unaendelea, afisa wetu wa uwanjani atakeyekuwa anatembela nyumba yako kwa ajili ya kuchukua vipimo vya mtoto wako pia atakusaidia kupeana maziwa ya matiti kama sampuli ya kibayologia. Utashauriwa kutumia mkono wako kufinya kiwango kidogo cah maziwa kwenye kikombe cha plastiki, ambayo afisaa atackua na kuhifadhi vyema kwa uchambuzi wa baadaye.

**Athari na Faida**

Hakuna athari yoyote kuu inayotokana na huu utafiti. Mchanganyiko tutakayompatia mtoto wako una sukari na una ladha tamu. Matone ya damu itachuliwa na mtu aliyehitimu. Mwanao atakosa starehe kidogo kwa sababu ya mfuko wa mkojo kwa masaa matano na atahisi uchungu kidogo wakati wa kutolewa damu mkononi. Baadhi ya maswali ambayo ningependa kukuuliza yanaweza kuwa ya kibinasi kwa vile yatahusu maisha na afya yako. Huenda utakosa starehe ukuongea juu ya mada zingine. Hautajibu maswali au kushiriki kwa mazungumzo/maswali ikiwa hautaki kufanya hivyo, na itakuwa sawa. Si lazima utupe sababu ya kutojibu swali lolote au kukataa kushiriki kwa majadiliano hayo. Majibu yako yote yatawekwa siri na tunatarajia athari ya kushiriki itapungizwa kwa kiasi kikubwa.

Pia kuna uwezekano mdogo wa kuvunjika kwa mkataba wa usiri.

Kiwango kidogo cha maziwa ya titi haifai kusumbua jinsi mtoto wako anavyolishwa.Waweza kuhisi uchungu kiasi wakati wa kutoa maziwa. Unatakiwa kukusanya maziwa ya titi kwa usiri ndani ya nyumba yako.

Faida ya utafiti huu ni kwamba mtoto wako atatusaidia kupata maarifa kuhusu magonjwa ya kuhara kwa watoto.

**Faragha, Kutotambuliwa na Usiri**

Habari zote na sampuli zitakayosanywa zitawekwa kwa usiri kulingana na sheria ya nchi hii.

Usiri wa habari na matokeo utazingatiwa. Tutatumia ujumbe kwa ajili ya utafiti, na hatutatumia jina lako tunaposhiriki au kuchapisha matokeo yako ya utafiti huu.

**Matumizi ya Habari Kwa siku zijazo**

Sampuli za damu,mkojo, mate, nyuzi za nywele, choo, na maziwa ya titi yaweza kuwekwa hadi mwisho wa utafiti, yafanyiwe uchambuzi kwenye mahabara kwa wakati mmoja. Hii ni kwa sababu kuna mbinu mpya za maabara zitakazopatikana siku zijaazo zitakazotusaidia kuelewa jinsi magonjwa ya kuhara yanayoadhiri afya ya watoto. Habari itakayopatikana kutoka kwa mradi huu inawezapeanwa na wanatafiti wengine ikihitajika, lakini tutazidi kuhimiza ubinafsi na usiri jinsi tulivyoeleza. Sampuli za damu, mkojo, mate na choo zinaweza safirishwa nchi zingine kwa utafiti bila idhini yako. Sampuli ya maziwa ya titi itasafirishwa Amerikani kwa uchunguzi. Ikiwa hautataka sampuli yako ya maziwa ya titi kupelekwa nje ya Kenya, tafadhali tuelezee na hatutachukua sampuli hii.

**Haki ya Kutoshiriki na Kujitoa**

Kushiriki kwa kwa sehemu hii ya utafiti huu ni kwa hiari. Unaweza kuamua kutomruhusu mwanao kushiriki katika shughuli hizi. Unaweza kujitoa kwa utafiti huu wakati wowote, hata wakati wa kuchukua sampuli/mkojo. Una haki ya kukataa kushiriki katika utafiti huu.

**Ikiwa una maswali kuhusu haki zako kama mhusika wa utafiti, unaweza pigia kamati ya kuchunguza itikadi huko KEMRI kwa nambari 0722-205901 au 0733-400003**

**Kanuni ya malipo**

Hauhitaji kutulipa ili kushiriki kwa utafiti, na vilevile sisi hatutakulipa pesa kwa kushiriki kwenye utafiti huu.

**Watu wa Kuwasiliana nao**

Ikiwa una swali, unaweza niuliza wakati wowote.

Ikiwa una maswali au maoni kuhusu utafiti huu, unaweza wasiliana na watu walio kwa ofisi ya IPA mjini Kakamega/Bungoma kwa 0728716661 Uki “flash” simu yao nao watukupigia.

Ikiwa unakubali kumruhusu mtoto wako kushiriki, **tafadhali onyesha hivyo kwa kuweka alama kando ya visanduku vinavyoonyesha shughuli ambazo utazikulia** na kutia sahihi au kuweka kidole gumba cha mkono wa kushoto kwa nafasi iliyo hapa chini

**Kukusanya mkojo |\_\_| mama |\_\_| mtoto**

**Kukusanya damu |\_\_| mama |\_\_| mtoto**

**Kukusanya choo |\_\_| mama |\_\_| mtoto**

**Kukusanya sampuli ya maziwa ya titi.|\_\_|mama |\_\_| mtoto**

**Kukusanya sampuli ya mate |\_\_| mama |\_\_| mtoto**

**Kukusanya sampuli ya nywele|\_\_| mama |\_\_| mtoto**

**Kuamua kutoka**

**Kuwekwa sampuli ya mkojo kwa muda mrefu |\_\_| mama |\_\_| mtoto**

**Kuwekwa sampuli ya damu kwa muda mrefu |\_\_| mama |\_\_| mtoto**

**Kuwekwa sampuli ya choo kwa muda mrefu |\_\_| mama |\_\_| mtoto**

**Kuwekwa sampuli ya maziwa ya titi kwa muda mrefu |\_\_|mama |\_\_| mtoto**

**Kuwekwa sampuli ya mate kwa muda mrefu |\_\_| mama |\_\_| mtoto**

**Kuwekwa kwa sampuli ya nywele kwa muda mrefu |\_\_| mama |\_\_| mtoto**

Asante kwa kushiriki kwako

Sahihi ama alama ya kidole gumba cha kushoto cha mlezi Tarehe

kidole gumba cha kushoto cha mlezi